



INVITASJON TIL UTDANNELSE I TRE-ØVELSER MODUL 1 OG 2 I STAVANGER VÅRSEMESTERET 2018.

Kurset settes opp over tre helger i Stavanger: Kurset er for psykologer, annet helsepersonell, psykoterapeuter og yogainstruktører. Dette er tilbud om et 6 dagers utdannele i TRE Modul 1 og 2 i metoden **Stressrecovery and Traumareleasing Exercises, (TRE-øvelser)**. TRE-øvelsene er nyttig til eget bruk og fin for å lære klienter en selvreguleringsteknikk dersom du velger å bli TRE Provider. TRE kan gi hjelp til å mestre, samt stabilisere høy aktivering og stress. Det er en hjelp til her og nå orientering og kan bidra til å oppnå hvile. TRE kan defineres som "Selvindusert Terapeutisk Skjelving". www.traumaprevention.com

Om TRE-øvelsene og dens utvikler **dr. David Berceli, PhD**, traumatolog og bioenergetisk terapeut: Basert på egne erfaringer og i arbeid med mennesker i krigsrammede områder utviklet han metoden Trauma Releasing Exercises. (TRE.) TRE-øvelsene anses meget effektive og med liten sannsynlighet for overveldelse eller retraumatisering hos deltageren. TRE-øvelsene er en serie øvelser som bygger på å mobilisere nervesystemets og kroppens egen selvhelende mekanisme ved å ta kroppen varsomt ut av freeze. Det gjøres i trygge omgivelser ved å aktivere en organisk og varsom skjelverespons. TRE-øvelsene integreres fint med andre behandlingsteknikker.

Innhold i utdannelsen: Med powerpoint og didaktisk undervisning med dialog gis forklaring til det teoretiske og fysiologiske grunnlag for TRE-øvelsene. Mange eksempler hentes fra den kliniske hverdag. Deretter vil det bli satt av god tid til å få egen erfaring med TRE øvelsene. Du vil få utdelt en brosjyre der øvelsene er beskrevet inngående, pensumliste og kursmateriell. Kursdagene innebærer en dyp indre prosess der du får erfare effekten av TRE. som er Studenter på TRE Modul 2 vil være å assistere og å gi øvelsesklasser. Dersom du vil bli sertifisert i metoden og bli **TRE-Provider** er det i tillegg krav til egenbehandling og veiledning samt et skriftlig arbeide.

Dato: TRE Modul 1 OG 2: 28- 29. januar, 13.-14. april og 8.-9. juni 2018.

Adr: Saniteten Helsehus, Schiötsgt. 5 4008 Stavanger.

Du melder deg på hele utdannelsen både Modul 1 og 2. Påmelding er bindende:

Påmelding sendes på Email til barbroandersen@gmail.com
Pris:10500 kr for alle 6 kursdagene. Early bird rabatt: 500 kr av total kursavgift tilstås ved påmelding og innbetaling av 1/3 av kursavgift innen 1.1.2018. Du binder deg for alle kursdagene ved påmelding.

For mer info, sjekk ut: www.traumaprevention.com www.barbroandersen.no og www.supervisjon.no

Ved både påmelding til Somatic Experiencing introduksjonskurs 26. og 27 januar og TRE-utdanning i Stavanger, får du delta på SE-kurset for halv pris dvs. kr 200,- Se nærmere info www.barbroandersen.no eller www.traumeheling.no. Se eget vedlegg vedr SE-utdannelsen og intro-kurs.

Kursholdere:

Barbro Andersen Certified TRE-Trainer står som kursarrangør.

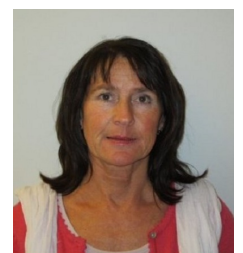
Hun er Spesialist i klinisk psykologi og er utdannet i



Bergen. Hun har sin psykoterapi utdanning innen Bioenergetisk karakteranalyse (Lowen), Somatic Experiencing (SE)-metoden, EMDR og Brainspotting. Hun jobber som avtalespesialist i Oslo. Hun er utdannet TRE Certification Trainer. Andersen arrangerte de første TRE kurs med **David Berceli** i Norge i 2009 og har deretter satt opp flere treninger i TRE. Hun tilbyr en traumesensitiv TRE-opplæring som tar spesielt hensyn til klientpopulasjoner med komplisert traumehistorie og viser hvordan TRE kan integreres i en psykoterapeutisk prosess. Hun viser hvordan TRE er nyttig som selvregulerings- og selvutviklingsverktøy også for terapeuten. Andersen har sin faglige bakgrunn fra mer enn 25 år som psykolog innen psykiatri, Statens Senter for Epilepsi og smertebehandling. De siste 17 årene har hun drevet avtalepraksis i Oslo der hun bla. tilbyr kropporientert traumebehandling. I tillegg tilbyr hun kurs og utdanning i TRE-øvelser og traumebehandlingsmetoden Somatic Experiencing. (Peter Levine)

Sissel Tjelmeland

har en Master i sosial og samfunnspsykolog i, yoga-instruktør, Somatic Experiencing Practitioner,



pedagogisk veileder, Sertifisert lærer i Mindfulness based Cognitive Therapy fra Oxford University (MBCT) og TRE-Mentor. I tillegg er hun i ferd med å fullføre en psykoterapeutisk utdanning i gestaltterapi. Hun driver egen privatpraksis og har jevnlig TRE-klasser i Stavanger. Hun assisterer på TRE- og SE-utdannelsene i Norge. Hun har erfaring med ulike klientgrupper både fra somatisk sykehus, fengsel, rehabilitering og har også jobbet innen HR og med familieveiledning.